



REKOMENDACIJOS

DĖL SVEIKATOS SAUGOS REIKALAVIMŲ UŽTIKRINIMO PAPLŪDIMIUOSE KARANTINO METU

2020-05-08

Sveikatos apsaugos ministerija, atsižvelgdama į nepalankią COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) epideminę situaciją ir nuo 2020 m. kovo 16 d. 00.00 val. šalyje paskelbtą karantino režimą, teikia rekomendacijas dėl sveikatos saugos reikalavimų užtikrinimo paplūdimiuose karantino metu:

1. Karantino metu prie įėjimo į paplūdimius ir kitose žmonių susibūrimo vietose (pvz., prie persirengimo paviljonų, kabinų, tualetų), esančiose paplūdimiuose, pateikti informaciją apie saugių atstumų, kontaktų, asmens higienos reikalavimų laikymąsi, asmens apsaugos priemonių naudojimą ir kt.:

1.1. paplūdimiuose nesilankyti asmenims, turintiems ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų, ūmių žarnyno infekcijų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas, viduriavimas, vėmimas ir pan.).

1.2. paplūdimiuose būti ne didesnėmis nei 2 asmenų grupėmis, išskyrus artimuosius giminaičius, tėvius, įvaikius ir globėjus, rūpintojus, laikytis saugaus kontakto (didesnis nei 2 metrų atstumas tarp asmenų ir asmenų grupių), vengti tiesioginio fizinio kontakto;

1.3. vyresniems nei 6 metų asmenims, viešosiose vietose dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones), išskyrus valgant ir geriant viešojo maitinimo organizavimo vietose, kai viešasis maitinimas organizuojamas atvirose erdvėse; už gyvenamosios vietovės (miestų, miestelių, kaimų, viensėdžių, sodininkų bendrijų) ribų ir kai šalia nėra kitų asmenų 20 metrų spinduliu, išskyrus artimuosius giminaičius, tėvius, įvaikius ir globėjus, rūpintojus; maudantis paviršiniuose vandens telkiniuose ar užsiimant vandens sportu ir pramogomis.

1.4. laikytis asmens higienos (rankų higiena, kosėjimo, čiaudėjimo etiketas ir kt.);

1.5. paplūdimiuose nerekomenduojama lankytis rizikos grupės asmenims (vyresnio nei 60 m. amžiaus asmenims ir (arba) sergantiems lėtinėmis ligomis, nurodytomis Sunkių lėtinių ligų, dėl kurių ekstremaliosios situacijos ar karantino laikotarpiu asmeniui išduodamas nedarbingumo pažymėjimas, sąraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. kovo 23 d. įsakymu Nr. V-483 „Dėl Sunkių lėtinių ligų, dėl kurių ekstremaliosios situacijos ar karantino laikotarpiu asmeniui išduodamas nedarbingumo pažymėjimas, sąrašo patvirtinimo“: žmogaus imunodeficito viruso liga; piktybiniai navikai (jei liga diagnozuota ar buvo paūmėjimas ir jei po taikyto gydymo pabaigos nepraėjo 2 metai); cukrinis diabetas; širdies ir kraujagyslių ligos su lėtiniu širdies nepakankamumu 2-4 laipsnio; lėtinės kvėpavimo organų ligos su kvėpavimo nepakankamumu; lėtinės inkstų ligos su inkstų nepakankamumu; būklė po autologinės kaulų čiulpų ir organų transplantacijos; ligos, kurios šiuo metu gydamos bendra ar selektyvia chemoterapijas ar radioterapija ir ligos, po kurių gydymo šiais metodais pabaigos nepraėjo 2 metai; ligos, kurios šiuo metu gydamos imunosupresija atitinkančia

metilprednizolono 10 mg/kg per dieną ir ligos, nuo kurių gydymo šiuo būdu pabaigos nepraėjo 6 mėnesiai; įgimtas imunodeficitas; kitos sunkios lėtinės ligos, kai taikomas imunosupresinis gydymas). Jeigu rizikos grupės asmenys lankosi paplūdimiuose, rekomenduojama itin atidžiai laikytis saugaus atstumo (ne mažiau nei 2 metrų) nuo kitų asmenų.

2. Skatinti lankytojus už prekes ir (arba) paslaugas paplūdimyje atsiskaityti ne grynaisiais pinigais.

3. Tualetuose, prie persirengimo paviljonų, kabinų sudaryti galimybę tinkamai rankų higienai ir (ar) dezinfekcijai (prie įėjimo gerai matomoje vietoje pakabinti rankų dezinfekcijai skirtą priemonę). Siūloma pakabinti rekomendacijas dėl tinkamos rankų higienos [http://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/rekomendacijos%20del%20ranku%20higienos\(1\).pdf](http://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/rekomendacijos%20del%20ranku%20higienos(1).pdf).

4. Prie aktyvaus laisvalaikio užsiėmimams skirtų įrenginių, sporto paskirties inžinerinių statinių pateikti informaciją, kad jais galima naudotis, jeigu vienam asmeniui tenka ne mažesnis kaip 10 kv. m plotas ir ne mažesnis nei 10 m atstumas tarp asmenų ir (ar) asmenų grupių (šis draudimas netaikomas ne didesnėms nei 2 asmenų grupėms, išskyrus artimuosius giminaičius, tėvius, įvaikius, globėjus ir rūpintojus).

5. Užtikrinti, kad būtų ribojamas plaukiojimas mažaisiais, pramoginiais, sportiniais, asmeniniais, tradiciniais laivais ir kitais plūduriuojančiais įrenginiais ar priemonėmis. Plukdant didesnes nei 2 asmenų grupes, tarp keleivių (išskyrus artimuosius giminaičius, tėvius, įvaikius, globėjus ir rūpintojus) turi būti išlaikomas ne mažesnis nei 1 metro atstumas ir užtikrintos valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo sprendimu nustatytos būtinos visuomenės sveikatos saugos, higienos, asmenų aprūpinimo būtinosiomis asmeninėmis apsaugos priemonėmis sąlygos.

6. Užtikrinti, kad paslaugų teikėjai darbo metu dėvėtų asmens apsaugos priemones.

7. Užtikrinti, kad paplūdimių darbuotojai būtų aprūpinti asmeninėmis apsaugos priemonėmis ir jas dėvėtų darbo metu, informuojami, kad vengtų tiesioginio kontakto su kitais asmenimis, išskyrus skęstančiųjų asmenų gelbėjimo atvejais, laikytųsi saugaus atstumo (ne mažesnio kaip 2 metrų) ir rankų higienos (dažnai plautų rankas, dezinfekuotų jas specialiomis rankų dezinfekcinėmis priemonėmis), vengtų liesti rankomis veidą, akis, nosį, burną ir kt., laikytųsi kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo. Jeigu dirbama pamainomis, pagal galimybes organizuoti darbuotojų pamainų pasikeitimą saugiu kontaktu ar be kontakto.

8. Užtikrinti, kad paplūdimyje dirbtų tik darbuotojai, neturintys ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų, ūmių žarnyno infekcijų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas, viduriavimas, vėmimas ir pan.) ir darbuotojų sveikata būtų nuolat stebima.

9. Informuoti darbuotojus, kad turint ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų, ūmių žarnyno infekcijų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas, viduriavimas, vėmimas ir pan.), į darbą nevyktų ir rekomenduoti jiems konsultuotis Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju konsultacijai nuotoliniu būdu. Jeigu paplūdimį administruojanti institucija iš paties darbuotojo gavo informaciją apie jam nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai turi informuoti Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministeriją (toliau – NVSC), bendradarbiauti su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją.

10. Drausti paplūdimyje dirbti darbuotojams, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.

11. Darbe pasireiškus ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų, ūmių žarnyno infekcijų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymiams (karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas, viduriavimas, vėmimas ir pan.), darbuotojai privalo nedelsiant nusišalinti nuo darbo, konsultuotis Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju konsultacijai nuotoliniu būdu. Sužinojęs apie jam nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją) arba paslaugų

teikimo vietos administracijai iš paties paslaugų teikėjo (darbuotojo) gavus informaciją apie jam nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai informuoti NVSC, bendradarbiauti su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją.

12. Rekomenduoti paplūdimyje nedirbti darbuotojams, priklausantiems rizikos grupei (nurodytai šių rekomendacijų 1.5 papunktyje);

13. Aplinkos, įskaitant aktyvaus laisvalaikio užsiėmimams skirtų įrenginių, sporto paskirties inžinerinių statinių, valymą ir dezinfekciją atlikti vadovaujantis Rekomendacijomis dezinfekcijai sveikatos priežiūros įstaigose ir ne sveikatos priežiūros patalpose (ne sveikatos priežiūros sektorius, įtarus ar patvirtinus COVID-19 atvejį) ([https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20(1).pdf)).

14. Daugiau informacijos:

http://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/KORONA/20200330_Rekomendacijos_AAP_kiti_sektorai.pdf
[http://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/KORONA/Rekomendacijos_del_COVID_valdymo_dabovietese\(1\).pdf](http://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/KORONA/Rekomendacijos_del_COVID_valdymo_dabovietese(1).pdf)
<https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/bdefa1b0858e11eaa51db668f0092944?positionInSearchResults=0&searchModelUUID=69a02b84-dd4f-430c-b3ad-a0c6a0343784>
<https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/9e86b520858e11eaa51db668f0092944/asr?positionInSearchResults=0&searchModelUUID=69a02b84-dd4f-430c-b3ad-a0c6a0343784>
[http://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/KORONA/D%C4%96L%20REIKALAVIM%C5%B2%20PLUKDYMUI%20MA%C5%BDAISIAIS%2C%20PRAMOGINIAIS%2C%20SPORTINIAIS%2C%20ASMENINIAIS%2C%20TRADICINIAIS%20LAIVAIS%20IR%20KITAIS%20PL%C5%ADADURIUOJAN%C4%8CIAIS%20%20C4%AERENGINIAIS%20AR%20PRIEMON%C4%96MIS%20\(V-1084\)%20\(1\).pdf](http://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/KORONA/D%C4%96L%20REIKALAVIM%C5%B2%20PLUKDYMUI%20MA%C5%BDAISIAIS%2C%20PRAMOGINIAIS%2C%20SPORTINIAIS%2C%20ASMENINIAIS%2C%20TRADICINIAIS%20LAIVAIS%20IR%20KITAIS%20PL%C5%ADADURIUOJAN%C4%8CIAIS%20%20C4%AERENGINIAIS%20AR%20PRIEMON%C4%96MIS%20(V-1084)%20(1).pdf)